

## **Родительское собрание «Семья, через здоровый образ жизни»**

**Форма проведения:** круглый стол.

**Цель:**

Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований детского сада и семьи в вопросах здоровья детей.

**План проведения:**

1. Провести консультацию на тему «Здоровый образ жизни в семье».
2. Познакомить родителей с проектом (озвучить тему, цель).
3. Показать презентацию на примере одной семьи.
4. Решить вопрос по организации экскурсии на лыжную базу.

### **Подготовка к собранию**

**1. Изготовление вместе с детьми приглашения на родительское собрание**, в виде открытки с аппликацией на тему собрания «Семья, через здоровый образ жизни».

Текст: «Уважаемые Светлана Анатольевна и Сергей Геннадьевич! Приглашаем Вас на родительское собрание «Семья, через здоровый образ жизни». На нашей встрече Вы узнаете много интересного о том, как сохранять и укреплять здоровье наших детей. Ждём Вас 27 февраля в 17.00 в нашей группе».

**2. Анкеты для родителей.** Раздать анкеты с просьбой сдать через два дня.

**3. Подготовить памятку для каждого родителя с советами на тему собрания: «Здоровый образ жизни в семье»**

**4. Видеозапись с ответами детей на вопросы:**

- Кого называют здоровым?
- Что надо делать, чтобы быть здоровым?
- Как надо вести себя, если ты заболел?
- Что может быть опасным на прогулке?
- Как ты поступишь, если:
  - из носа пошла кровь?
  - порезал палец?
  - ушиб ногу или другую часть тела?

**5. Выставка литературы по теме родительского собрания.**

**Ход собрания:**

**1.** - Здравствуйте, уважаемые родители. Цель нашей сегодняшней встречи – узнать, что такое здоровый образ жизни и как он влияет на развитие наших детей. Проанализировав Ваши ответы на вопросы анкет, мы составили план нашей сегодняшней встречи с их учётом. Надеемся, что сумеем ответить на все интересующие Вас вопросы, и Вы узнаете много интересного для себя.

- Забота о здоровье ребёнка и взрослого человека стала занимать во всём мире приоритетные позиции, поскольку любой стране нужны личности творческие. Гармонично развитые, активные и здоровые. Сегодня важно нам, взрослым, формировать и поддерживать интерес к оздоровлению как самих себя, так и своих детей.

- Мы с ребятами начали реализовывать проект на тему: «Я хочу здоровым быть». Мы заполнили модель трёх вопросов:

- Что ребёнок знает о ЗОЖ?
- Что хотел бы узнать?
- Что для этого нужно чтобы узнать?

Ответы своих детей вы можете сейчас посмотреть (показать ответы детей). Также заполнили паутинку, с помощью неё мы вместе с детьми составили план проведения нашего проекта, что мы будем делать для реализации данного проекта? В каких центрах это будем реализовывать? Какие материалы понадобятся? Может быть, у вас появятся какие-нибудь интересные идеи? Вы также можете их вписать на стикерах и повесить на нашу паутинку.

2. Узнайте, что думают Ваши дети о здоровье. *Видеозапись с ответами детей на вопросы.*

3. Уважаемые родители, а Вы готовы ответить на наши вопросы?

*Надувные шары. В каждом шарике записка с вопросом для родителей.*

*Воспитатель бросает воздушный шарик родителям. Поймавший, прокалывает шарик и отвечает на вопрос.*

- Что значит здоровый человек?

- Что такое «здоровый образ жизни»?

- Какие вредные привычки детей плохо влияют на их здоровье?

- Какие положительные привычки необходимо воспитывать у детей, чтобы они были здоровы? И т.п.

*Другие родители могут дополнять и высказывать своё мнение по заданному вопросу.*

#### **4. Игра с родителями «Слово-эстафета»**

Родители садятся в круг. Игрушка-кукла передаётся по кругу. Взяв игрушку в руки, родители продолжают начатое ведущим предложение «Мой ребёнок будет здоровым, если я...»

5. Сейчас вашему вниманию будет представлена презентация семьи Ишмухаметовых, на их примере каждый из вас вместе с ребёнком могут сделать свою презентацию, или оформить это в виде газеты, либо в виде фотоальбома, на своё усмотрение (*просмотр презентации, затем дать задание для творческого подхода к этой работе*).

Также мы предлагаем детей свозить на лыжную базу. Ваши предложения...

7. **Заключение.** *Родители делятся мнениями о собрании. Высказывают свои предложения на будущее. Каждому родителю вручаются памятки.*

#### **Решения собрания**

1. Пусть в каждой семье господствует дух здоровья, культ здоровья.

2. Хотите ли Вы, не хотите ли,  
Но дело, товарищи, в том, что  
Прежде всего, мы - родители,  
А всё остальное - потом!

3. Вести в семье здоровый образ жизни, отказавшись от вредных привычек самим и поддерживать у детей стремление к здоровому образу жизни.