

Воспитание здорового подрастающего поколения граждан России — первоочередная задача государства, от решения которой во многом зависит его будущее процветание. Во всех существующих программах воспитания и обучения в дошкольных образовательных учреждениях ведущим декларируется тезис о приоритетности мероприятий, связанных с охраной здоровья ребенка, повышением его функциональных возможностей, уровнем физического, психического развития.

К тому же федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования предусматривает одну из важнейших задач — охрану и укрепление здоровья воспитанников через интеграцию образовательных областей, создание условий безопасной образовательной среды, осуществление комплекса психолого-педагогической, профилактической и оздоровительной работы.

Таким образом, особую актуальность приобретает оптимизация сохранения и укрепления психофизического здоровья ребенка, требующая внедрения здоровьесберегающих технологий во все образовательные области.

Ведущим фактором развития мотивационной сферы здорового образа жизни, в моей педагогической деятельности, является музыка. Таким образом, образовательная деятельность носит интегрированный характер, где комплексно решаются задачи музыкального и валеологического воспитания через организацию разных видов детской музыкальной деятельности.

Таким образом, становится ясно, что педагоги ДООУ, в том числе и музыкальные руководители, должны комплексно решать задачи физического, интеллектуального, эмоционального и личностного развития ребенка, подготовки его к школе, активно внедряя в этот процесс наиболее эффективные технологии здоровьесбережения.

Система музыкально-оздоровительной работы предполагает использование разнообразных здоровьесберегающих технологий. Среди которых валеологические песенки-распевки, дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика, оздоровительные и фонетические упражнения, игровой массаж, пальчиковые игры, речевые игры,

музыкотерапия. На некоторых технологиях я хотела бы остановиться подробнее.

Круговой массаж «Филармония веселых ноток»

Участники становятся по кругу друг за другом и выполняют упражнения на теле друг друга по показу)

Я мечтаю стать артистом - Круговые движения двумя руками по спине по

Знаменитым пианистом. часовой и против часовой стрелке

Чтобы музыку играть, - Имитация игры на фортепиано

Буду ноты изучать.

Нарисую нотный стан, - Проводят линии по спине

Непохожий на орган.

На спине танцует луч - Рисуют скрипичный ключ на спине

Это мой скрипичный ключ.

С ним изучим без забот

Семь веселых звонких нот! Чтобы их запоминать, - Мнут верхний плечевой пояс

надо спинку нам память.

Села утка на гнездо. - Пощипывание спины

Это будет нота ДО.

Спит собачка во дворе. - Поглаживание спины

Это будет нота РЕ.

Кошку с дерева сними. - Массаж головы

Это будет нота МИ.

По спине бежит дрофа. - Перебирание пальцами по спине

Это будет нота ФА.

А в шкафу летает моль. - Похлопывание по спине

Это будет нота СОЛЬ.

В небе вижу журавля. - Разводы двумя руками снизу вверх по спине

Это будет нота ЛЯ.

В море блещут караси. - Волнообразные движения руками по спине

Это будет нота СИ.

Мама, мама как я рад! - Хлопки вверху над головой

Знаю полный звукоряд

Я отвечу, ты спроси: - Повороты туловища из стороны в сторону

ДО, РЕ, МИ, ФА, СОЛЬ, ЛЯ, СИ. - По очереди называют ноты

. Релаксация

«Облака»

Представьте себе тёплый летний вечер. Вы лежите на траве и смотрите на проплывающие в небе облака – такие белые, большие, пушистые облака в голубом небе. Вокруг всё тихо и спокойно, вам тепло и уютно. С каждым вдохом и выдохом вы начинаете медленно и плавно подниматься в воздух, всё выше и выше, к

самым облакам. Ваши ручки лёгкие, лёгкие, ваши ножки лёгкие. Все ваше тело становится лёгким, как облачко. Вот вы подплываете к самому большому и пушистому, к самому красивому облаку на небе. Ближе и ближе. И вот вы уже лежите на этом облаке, чувствуете, как оно нежно гладит вас, это пушистое и нежное облако ... (пауза – поглаживание детей). Гладит ..., поглаживает ... Вам хорошо и приятно. Вы расслаблены и спокойны. Но вот облачко опустило вас на полянку. Улыбнитесь своему облачку. Потянитесь и на счёт «три» откройте глаза. Вы хорошо отдохнули на облачке.

Пусть вас всегда сопровождает добро и радость общения.
Дарите музыку друг другу.
Пусть каждый день и каждый час,
Она звучит в сердцах у нас!
Благодарю всех за участие!