

Дополнительные секции вне детского сада

Сегодня существует множество развивающих детских центров, которые активно посещаются детьми дошкольного возраста. Сами по себе кружки и секции очень полезны для дошкольников. Они позволяют развивать те навыки и способности, которые не всегда можно получить в детском саду. К тому же, дополнительные занятия вне стен дошкольного образовательного учреждения учат правильно организовывать свой день и переключаться от одного задания к другому, при этом давая себе отдых. И даже если отбросить практическую пользу, кружки и секции приносят новые впечатления.

Многие родители задаются вопросом, стоит ли водить дошкольника в дополнительные секции. Однозначного ответа на данный вопрос не существует. Каждый родитель должен руководствоваться уровнем развития конкретно своего ребенка, а так же его социальными навыками и индивидуальными потребностями. Как распознать потребности своего ребенка?

- Общаться с педагогами
- Общаться с ребенком
- Не бояться пробовать.

На данном этапе этих трех критериев достаточно для познания потребностей своего малыша.

Так же рассмотрим все плюсы и минусы посещения подобных мероприятий.

Плюсы

- Смена впечатлений. Когда ребенок ходит в сад, это прекрасный вариант сменить обстановку. Получить новые ощущения как в общении, так и в деятельности. Другие стены, другие люди, другая атмосфера.
- Ребенок занят делом. Это наиболее мотивированная причина для родителей, чтобы увлечь дошкольника, для того чтобы ребенок приобрел какой то полезный навык, который в будущем сможет ему пригодиться.
- Общение. Возможность завести новых друзей и знакомых как ребенку, так и родителям. Так же это полезно для особо стеснительных детей, которые сторонятся заводить новые связи. Так как на дополнительных

занятиях обстановка намного теплее и ближе, по той причине, что деток объединяет общее дело и социализация происходит намного легче.

- Ответственность, память, внимание, самостоятельность. Все эти качества ребенок приобретает с возрастом, изначально процессом руководят родители, но потом ребенок начинает самостоятельно вести деятельность.
- Повышение уровня самооценки и уверенности в себе. Особенно, когда дошкольнику нравятся занятия. Подбадривайте в неудачах, замечайте победы, разговаривайте до и после занятий, обсуждайте ход занятий, что нравится, а что нет.

Минусы

- Нагрузка. Здесь можно регулировать ее уровень. Не нужно водить ребенка семь дней в неделю по всевозможным кружкам. Если вы заметили, что ребенок начал уставать и переутомляться, откажитесь от плотного графика и посещайте мероприятия реже.
- Спланировать распорядок занятий ребенка и учесть свои планы бывает не всегда возможно.
- Дискомфорт. Если ребенок будет ходить в кружок, который ему не интересен. Ничего хорошего не выйдет, вы только еще больше ухудшите отношения, разовьете комплексы у ребенка.
- Продолжительность занятий тоже играет немаловажную роль. Исходя из индивидуальных особенностей ребенка вы должны оценить, как отразится на здоровье вашего ребенка, не стоит его перегружать и изматывать. Переутомляемость будет накапливаться и тем самым снижается работоспособность и общие показатели активности и психического здоровья ребенка.