

# Первая помощь





**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** - это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях.

**Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу.**



# Первая помощь при царапинах, ссадинах, порезах

- ◎ **Царапина** — повреждение эпидермиса (поверхностного слоя кожи), ограниченное по площади и имеющее, как правило, линейную форму.
- ◎ **Ссадина** — более значительный по площади дефект поверхностных слоев кожи.
- ◎ **Порез** — сквозное повреждение всех слоев кожи, которое в ряде случаев может сопровождаться повреждением нижележащих тканей.

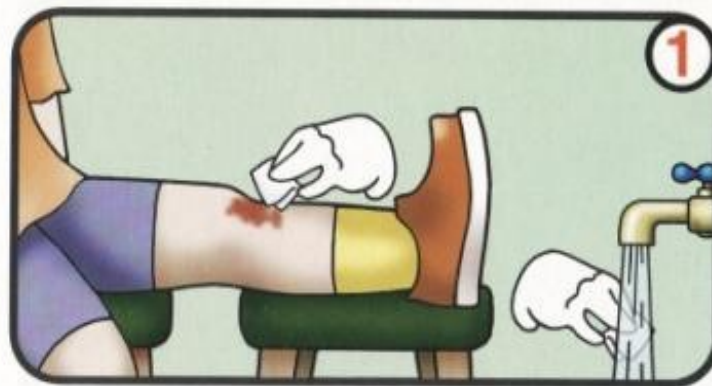
*Методы первой помощи при данных повреждениях включают в себя следующие этапы:*

- ◎ промывание раны чистой водой;
- ◎ остановка кровотечения при помощи прикладывания к ране повязки;
- ◎ применение антисептика – вещества, устраняющего микроорганизмы, попавшие в рану;
- ◎ наложение стерильной повязки.

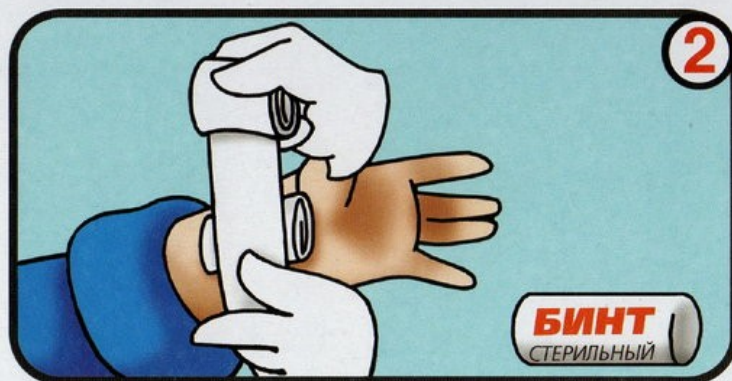
## Обязательно нужно обратиться к врачу, если:

- кровотечение ярко-красного цвета и пульсирующее — возможно, повреждена артерия;
- сильное кровотечение, сопровождающееся большой потерей крови;
- порез на кисти или запястьях — есть опасность повреждения нервов и сухожилий;
- развитие признаков воспаления — краснота, распространяющаяся вокруг раны; припухлость вокруг раны, температура;
- глубокая рана— в этом случае следует наложить швы;
- загрязненная рана у пациента, привитого против столбняка более 5 лет тому назад, рана, которую невозможно как следует очистить, вымыть из нее всю грязь;
- повреждение, нанесенное животным;
- рана, в которой есть инородное тело (стекло, дерево или камень) и извлечь его не представляется возможным;
- длительно не заживающая рана;
- рана, сопровождающаяся тошнотой и рвотой, особенно при травмах головы;
- если порез требует наложения шва, не следует откладывать визит к врачу. Если ждать больше восьми часов, рану нельзя будет зашить, потому что в нее уже могли попасть бактерии и ее закрытие может способствовать развитию инфекции.

# Ссадина



# Резаная рана



# Ушибы

- **Ушиб** – повреждение, которое наносится коже, подкожно-жировой клетчатке (жировая ткань, находящаяся непосредственно под кожей), реже – мышцам при ударах, падениях.
- При повреждении более крупных кровеносных сосудов кровь изливается под кожу в значительно больших количествах – это **гематома**.
- При ушибе необходимо приложить к поврежденному месту холод (резиновую грелку или пластиковую бутылку, наполненную холодной водой, если есть лед, нужно положить его в полиэтиленовый пакет, можно воспользоваться замороженным куском мяса из морозильника). Обернув лед чистым полотняным полотенцем, подержите его у места ушиба в течение 15-20 минут. На следующие 15-20 минут приложите к месту ушиба тканевую салфетку или бинт, смоченные холодной водой.

# Укусы насекомых

- нейтрализовать яд и удалить его часть из раны (при укусе пчелы попытаться удалить из раны жало);
- не дать яду распространиться по тканям - неотложная помощь при укусах многих насекомых предполагает наложение на рану холодного компресса;
- обеззаразить рану и обработать специальными средствами после укусов насекомых.

# Укусы клещей

- Первое - это осторожно извлечь клеща, стараясь не раздавить. Для извлечения можно воспользоваться медицинским пинцетом или петлей, самостоятельно изготовленной из нитки. Насекомое необходимо постараться захватить ближе к голове, извлекать медленно, тянуть перпендикулярно коже. Извлеченного клеща необходимо поместить в небольшую стеклянную емкость с водой с плотно закрывающейся крышкой. После того как насекомое удалось вынуть полностью, рану промывают водой с мылом, затем обрабатывают антисептиком. Далее следует отнести извлеченное насекомое в лабораторию на анализ.



# Тепловой и солнечный удар

- ◎ **Тепловой удар** (перегрев организма) представляет собой болезненное состояние, появляющееся в результате длительного воздействия высокой температуры на организм.
- ◎ **Солнечный удар** - разновидность теплового удара. Он возникает, когда человек долгое время находится под воздействием прямых солнечных лучей. Голова перегревается под прямыми лучами солнца, в результате кровеносные сосуды расширяются, происходит сильный приток крови к голове. При солнечном ударе, прежде всего, страдает нервная система.

# Первая помощь

- переместить пострадавшего в тень, под голову подложить валик из одежды;
- накрыть тело влажной прохладной простыней;
- прикладывать ко лбу и под затылок холодные компрессы (полотенце, смоченное холодной водой, кусочки льда, охлаждающий пакет);
- обеспечить приток свежего воздуха: открыть окна, расстегнуть одежду;
- одежду из плотной ткани или синтетики лучше снять;
- обливать тело холодной водой (18 -20 С), если есть возможность - принять прохладную ванну;
- если сознание замутнено, следует дать человеку понюхать нашатырного спирта;
- После оказания первой помощи состояние больного оценит врач, в большинстве случаев рекомендуется постельный режим на несколько дней.

Используйте  
вентилятор

Приподнять  
ноги

Охлаждающие  
компрессы

Питье

Уложить пострадавшего





# ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ

В чрезвычайной  
ситуации



- Сохраняйте спокойствие
- Избегайте ненужного риска
- Успокойте и утешьте пострадавших
- Анализируйте, **подумайте** и
- **действуйте**

**Спасибо за внимание!**

