

**Муниципальное образование «Мирнинский район» РС(Я)
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
образования
«Центр дополнительного образования детей
«Творчество»
П. Чернышевский**

**ПРОГРАММА
организации летнего отдыха детей
на базе ЦДОД оздоровительного лагеря кратковременного пребывания детей
*«ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»***

Целевая группа: от 6 до 18 лет.

Срок реализации: 1 сезон (с 05 июня по 26 июня)

Педагог дополнительного образования
Цельникова Татьяна Леонидовна

КОНЦЕПТУАЛЬНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ «ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»

Новое время диктует необходимость поиска новых путей развития систем образования, воспитания, оздоровления, досуговой деятельности. Особое место занимает система организации свободного времени детей и подростков во время каникул.

Анализ ситуации, сложившийся в подростковой среде в последние годы, свидетельствует о том, что отсутствие должного внимания общества к организации свободного времени детей и подростков ведет к самым негативным результатам. По данным Национального научного центра наркологии, среди московских старшеклассников и студентов первых курсов учреждений начального и среднего профессионального образования:

- регулярно курят – 40%;
- регулярно употребляют пиво – 38%;
- регулярно употребляют вино – 18%;
- крепкие спиртные напитки – 15%;
- каждый четвертый опрошенный пробовал наркотики.

Районная целевая программа «За здоровый образ жизни» указывает на то, что за последние несколько лет в Мирнинском районе, как и в России в целом, обострилась проблема ухудшения состояния здоровья населения и особенно тревожит здоровье детей. Проблема злоупотребления алкогольными, психоактивными, наркотическими веществами стоит достаточно остро. Пьянство и алкоголизм в семьях, создают неблагоприятную среду для развития детей.

По данным медицинской статистики каждый пятый подросток к 14 годам является активным курильщиком!

Психолого-педагогические исследования показывают следующие тенденции:

- снижение возраста подростков, употребляющих табачную продукцию, алкоголь, наркотические вещества;
- расширение спектра потребляемых психоактивных веществ, многие из которых оказывают более разрушительное действие по отношению к здоровью;
- изменение социального статуса подростков, начинающих употреблять никотин и алкоголь, включая наркотики, и формирование на этой основе особой молодежной субкультуры, ведущей ценностью которой является свободное времяпровождение в сочетании с употреблением табака, алкоголя и других дурманящих веществ, как стиля жизни.

Таким образом, кризис в системе организации свободного времени детей и подростков очевиден.

Обострение всех вышесказанных проблем является основной мотивацией для создания проектов и программ по организации свободного времени детей и подростков в каникулярное время, особенно в период летних каникул.

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РАБОТЫ ЛЕТНЕЙ ПЛОЩАДКИ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

1. Оздоровительное;
2. Досуговое;
3. Рекламно-просветительное;
4. Трудовое.

Мероприятия, согласно направлениям

Оздоровительные	Досуговые	Рекламно-просветит.	Трудовые (полезные дела)
<ol style="list-style-type: none"> 1. Антропометрические измерения на начало смены и конец, подведение итогов. 2. Утренняя гимнастика. 3. Витаминизация и иодизация пищи. 4. Закаливание (солнечные, воздушные, водные процедуры) 5. День здоровья. 6. Лекции по ЗОЖ, тренинги. 7. Спортивные мероприятия. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Мероприятия развлекательного характера. 2. Выставки, конкурсы. 3. Проекты. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовка плакатов, объявлений, рекламных щитов. 2. Освещение дел лагеря в прессе. 3. Подготовка репортажей, презентаций. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформление клумб. 2. Посадка деревьев. 3. Уборка территории.

Каникулярный отдых – социально- педагогическое явление , эффективность которого обусловлена разнообразием возможных форм воспитательной и образовательной деятельности, интенсивностью общения детей и взрослых в этот период.

ЦЕЛЬ: *создание единого образовательно-воспитательного и социокультурного пространства поселка, обеспечивающего физическое и психическое здоровье растущей личности, развитие ее творческого потенциала и самовыражения в различных видах деятельности, формирование у детей ориентации на здоровый образ жизни, социализации в различных жизненных условиях.*

ЗАДАЧИ:

- создание условий для полноценного отдыха и оздоровления детей и подростков;
- интеграция деятельности образовательных, спортивных, учреждений культуры поселка;
- обучение видам игровой деятельности «Дворовых вожатых»;

- организация детей во дворах и на детских площадках;
- дизайн летних клумб и цветников;
- сбор материалов и подготовка их для будущего музея «Природа флоры и фауны поселка Чернышевский»;
- профилактика безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних;
- пропаганда здорового образа жизни;
- психологическое сопровождение педагогического процесса, профилактика суицида.

ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА:

От 6 до 18 лет.

РЕЖИМ РАБОТЫ ЛАГЕРЯ (недельная циклограмма)

Дни недели	Приход детей	Инструктаж	Утренняя гимнастика	Завтрак	Мероприятия	Обед	Уход детей
Пон.	8.30	8.30-8.45	8.45-9.00	9.15-10.00	10.15-12.45	13.00-14.00	14.30
Вт.	8.30	8.30-8.45	8.45-9.00	9.15-10.00	10.15-12.45	13.00-14.00	14.30
Ср.	8.30	8.30-8.45	8.45-9.00	9.15-10.00	10.15-12.45	13.00-14.00	14.30
Чет.	8.30	8.30-8.45	8.45-9.00	9.15-10.00	10.15-12.45	13.00-14.00	14.30
Пят.	8.30	8.30-8.45	8.45-9.00	9.15-10.00	10.15-12.45	13.00-14.00	14.30
Суб.	8.30	8.30-8.45	8.45-9.00	9.15-10.00	10.15-12.45	13.00-14.00	14.30

Примечание:

С 9.00-9.15 – подготовка к завтраку (дорога в столовую, мытье рук).

С 12.45 – 13.00 – подготовка к обеду (дорога в столовую, мытье рук).

С 14.00 -14.30 – орг. момент: рефлексия (итоги дня), планы на следующий день.