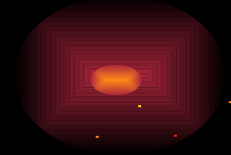
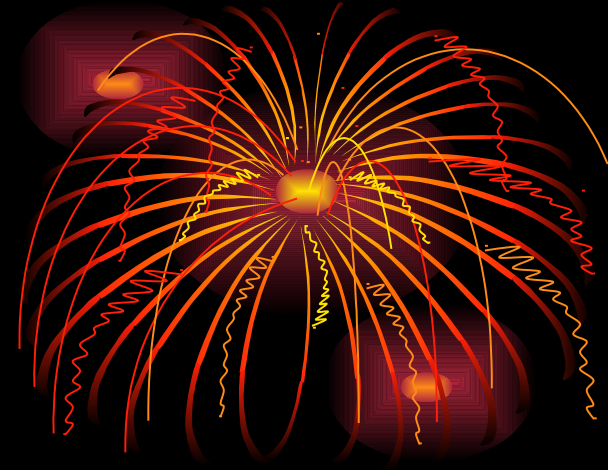


Родительское собрание



Тема собрания: Конфликты с собственным ребёнком и пути их разрешения

- «Спор-это переживывание противоречий для усвоения содержащихся в них истин».



Задачи собрания:

1. Помочь родителям преодолеть трудности в решении конфликтных ситуаций в семье.
2. Способствовать осмыслению конфликтной ситуации и путей выхода из неё.

Вопросы для обсуждения

1. Что такое конфликт?
2. Умение разрешать проблемы и конфликты.
3. Конфликты «трудного» возраста.
4. Тактика поведения в конфликте.

Конфликт- это опасение хотя бы одной стороны, что ее интересы нарушает, ущемляет, игнорирует другая сторона.

Уильям Линкольн.

от любви до ненависти один шаг, от
ненависти до любви- километры шагов.

Сенека.

Причины конфликтов родителей с подростками:

Подростки в конфликте:

1. Кризис переходного возраста.
2. Стремление к самостоятельности и самоопределению.
3. Требование большей автономии во всем- от одежды до помещения.
4. Привычка к конфликтам, воспитанная поведением взрослых в семье.
5. Бравирование подростка своими правами перед сверстниками и авторитетными для него людьми.



Родители в конфликте

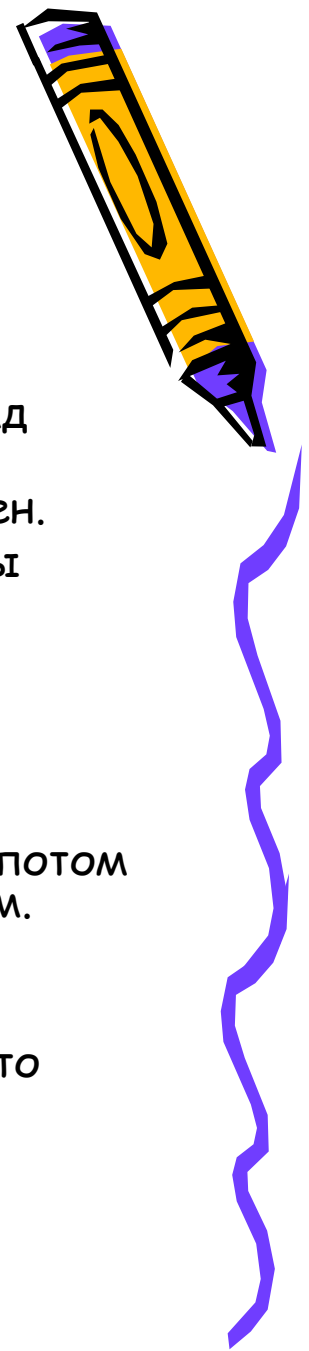
1. Нежелание признавать что ребенок стал взрослым.
2. Боязнь выпустить ребенка из гнезда, неверие в его силы;
3. Проецирование поведения ребенка на себя в его возрасте;
4. Борьба за собственную власть и авторитетность;
5. Отсутствие понимания между взрослыми в воспитании ребенка.
6. Неподтверждение родительских ожиданий.

Методы выхода из конфликта.

1. Дать выход своим чувствам, предупреждая об этом других;
2. Найти авторитетного третьего, кто поможет разобраться в конфликте;
3. Поставить себя на место другого человека;
4. Осознать право на существование другой точки зрения;
5. Быть твердым, говоря о проблеме, и мягким с людьми.



Памятка для родителей:



1. Прежде чем вы вступите в конфликтную ситуацию, подумайте над тем, какой результат от этого вы хотите получить.
2. Утвердитесь в том что этот результат для вас действительно важен.
3. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.
4. Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счеты.
5. Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
6. Заставьте себя слышать доводы своего оппонента.
7. Не унижайте и не оскорбляйте другого человека для того, чтобы потом не сгорать со стыда при встрече с ним и не мучиться раскаянием.
8. Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.
9. Умейте вовремя остановиться.
10. Дорожите собственным уважением, решаясь на конфликт с тем, кто слабее вас.



Советы для родителей:

- помогите подростку найти компромисс души и тела;
- все замечания делайте доброжелательным, спокойным тоном, не используя ярлыков;
- подробно познакомьте ребенка с устройством и функционированием организма, подберите соответствующую литературу по этому вопросу;
- помните: пока развивается тело вашего ребенка, болит и ждет помощи его душа.