

Сценарий зимнего физкультурного досуга для детей старшего дошкольного возраста.

«Зимние забавы».

Цель: Показать детям привлекательность зимних месяцев года; развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов. Создание атмосферы веселья, доброжелательности, потребности коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия.

Задачи:

Обучающие: Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.

Развивающие: Развивать быстроту двигательной реакции.

Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.

Воспитательные: Воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки;

Оборудование и инвентарь: фишки, метёлки, канат, карточки с изображением различных видов спорта, пиктограммы и т. д.

Место проведения: спортивный зал.

Ход праздника:

Инструктор:

Эй, ребята- дошколята,

Мерзнут руки, мерзнет нос?

Постарался же сегодня,

Старый Дедушка-Мороз!

К нам на праздник поспешите,

Зиму снежную встречать,

Показать свое умение,

И сноровку, и терпение,

Всех на праздник мы зовем,

Приходите, очень ждем!

Под музыку «Кабы не было зимы» из мультфильма «Каникулы в Простоквашино» выходит Зима

Зима- воспитатель

Здравствуйте, ребята

На вьюгах примчалась

Я к вам быстроходных

Спешила на праздник успеть в детский сад...

Я хочу сегодня посмотреть, какие вы сильные, ловкие и умелые

Мы устроим зимние игры, и вам весело, и меня порадуете. Издавна на Руси любил народ игры да забавы зимние.

Но прежде чем начать состязание для вас ребятки, я приготовила загадки,
Кто – догадался, поднимайте руку.

- Белая морковь, зимой растёт (сосулька)
- Всю зиму смиренно лежит, а весной убежит (снег)
- Шуба в избе, а рука на улице (печь)
- Старик у ворот тепло уволок. Сам не бежит и стоять не велит (мороз)
- Таять может, а не лед, не фонарь, а свет даёт (свеча)
- Сам вода, да по воде плавает (лед)
- Свищет, гонит, вслед ему кланяются (ветер?)

Зима: Молодцы ребята. Вы очень умные. А теперь проверим, какие вы ловкие и сильные.

Инструктор: Ну что готовы? Но сначала нам надо размяться.

Танцевальная разминка под музыку «Потолок ледяной».

Зима и инструктор. Молодцы дети.

Под музыку из мультфильма «Летучий корабль» выходит Баба Яга.

Баба-Яга:

Что такое? Фу, фу, фу....здесь русским духом пахнет, мальчишками и девчонками.

Что за сборище такое? Почему веселье, смех?

Я вам праздничек устрою, разгоню сейчас же всех!

Баба Яга: Я зловедная Яга, коственная нога.

Меня реактивный Дракон принес.

Я вас всех перепугаю, ух какая же я злая!

Инструктор: Бабушка, доброго вам здоровья! Не нужно нас пугать, ведь все ребята в детском саду ловкие, смелые.

Баба Яга: А это мы сейчас и проверим. **П.И. «Удочка»**

(вскакивает, растягивает канат и с прибаутками «**Ловись, рыбка, большая и маленькая**» ловит детей и приговаривает: «**Ай да рыбка шустрая, жалко такую есть!**»)

Баба Яга: Вот так улов, так бы каждый день! А ну-ка, ребята, посмотрим, какие вы внимательные. Не стойте, не зевайте, а за мною повторяйте.

П.И. «Затейники»

Инструктор:

Ты что, Бабушка Яга, наших ребят пугаешь?
У нас же спортивный зимний праздник, а Деда Мороза нет!

Баба-Яга:

Вы его не ждите, не придет он, и снега вам не видать как своих ушей.

Зима:

Как же так? Мы с ним договорились встретиться у вас в спортивном зале.

Баба-Яга:

Я Деда Мороза перехитрила, на большо-о-ой замок закрыла,

Ключ от этого замка у меня, смотрите...

Но его я не отдам, даже не просите. (Баба-Яга хочет уйти, а ребята ее догоняют, но ключ не могут забрать)

Вы попробуйте меня повеселите, а я подумаю - отдавать вам ключ или нет.

Объявляется эстафета «На помеле».

Баба-Яга:

Нет, я решила не отдавать вам ключик, а зачем нам Дед Мороз, смотрите как весело нам без него!

Инструктор:

Ну и Баба-Яга, костяная нога! Что же делать, как нам быть, надо ключик нам добыть? (собираются вместе с детьми в кружок и думают)

Зима:

Надо Бабу усыпить, давайте укроем ее снегом

Дыхательная гимнастика «Подуй на снежинку»

(у спящей Бабы Яги забирают ключ, она, проснувшись, рассерженная убегает или улетает на метле, дети находят место, где спрятан Дед Мороз - игрушка).

Зима: Молодцы, ребята! Хотите поиграть? Все вы знаете игру «Ледяная фигура замри» (психогимнастика).

Инструктор: А теперь давайте посмотрим, какие виды спорта вы знаете. Я вам буду показывать карточки, а вы будете говорить, какой вид спорта на них изображен, и выполнять заданное движение (карточки с изображением видов спорта: пиктограммы с изображением движений: прыжки в длину с места, плавание, ходьба широким шагом «лыжники», ведение мяча «баскетболисты», ведение шайбы клюшкой «хоккеисты»).

Зима: Молодцы, какие вы внимательные!

Петрушка: Отдохнули мы на славу.

Победили вы по праву.
Похвал достойны и награды.

Зима: И мы призы вручить вам рады!
В мире нет рецепта лучше
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет
Вот и весь секрет!

Инструктор: Молодцы, ребята! Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными.

Зима: И мне пора прощаться!
В путь дорогу собираться.

Инструктор: У праздника есть начало,
У праздника есть конец.
Кто с нами играл и смеялся,
Тот был молодец!