

## Советы родителям.

У меня сложилась собственная система интегрированных занятий в бассейне, включая элементы сенсорного воспитания, простейших математических представлений и развития речи.

Вот несколько секретов моей работы:

1. Самая главная задача не пугать малыша и вводить его в «водный мир» плавно, постепенно. А ещё лучше - начинать знакомиться с ним дома, ещё до посещения детского сада.
2. Уровень воды в бассейне должен быть подобран правильно. Самое разумно - налить столько воды, чтобы ребенок мог свободно сидеть и ползать по дну. Некоторых малышей надо брать на руки. Кафель на дне скользит, сесть в воду «страшно».
3. Обращённая к малышу речь должна быть мягкой, нежной, образной. Можно использовать потешки, поговорки, народные песенки. Например: «Купаются собачки» - дети ползают на четвереньках, на коленках; «Купаются медвежата» - на четвереньках, не вставая на колени; «Ползут крокодильчики» - передвигаются на руках, ноги вытянуты; «Открываем мостик» - сидят в воде, поднимая животики вверх; «Включаем фонтанчики» - сидят в воде и работают ногами вверх- вниз.
4. Увеличивать глубину следует постепенно, когда основная масса детей освоится с водой. Если реакция детей положительная, можно вводить новые игры и упражнения. Например: «Бегите ко мне», «Утка и утята», «Помоемся», «Дождик и солнышко».
5. Играя в воде, можно закрепить сенсорику: цвет, форму, размер.
6. Каждого ребёнка в отдельности можно учить лежать на спинке, скользить с помощью плавательной доски и держась за надувной круг. Самые смелые к трём годам пытаются проплыть небольшое расстояние.